

ЗАТВЕРДЖУЮ

**Директор Бориславського
медичного коледжу**

О. Я. Хемич

03 вересня 2017р.

ПОЛОЖЕННЯ

про систему організації фізкультурно-оздоровчої та спортивної роботи в Бориславському медичному коледжі

1. Система організації фізкультурно-оздоровчої і спортивно-масової роботи в коледжі спрямована на реалізацію основних напрямів Національної доктрини розвитку освіти України в XXI столітті, затвердженої Указом Президента України від 17.04.2002 № 347/2002, та Цільової комплексної програми "Фізичне виховання - здоров'я нації", затвердженої Указом Президента України від 01.09.1998 № 963/98, і впроваджується з метою:

- виховання відповідального ставлення до власного здоров'я і здоров'я оточення як до вищої індивідуальної і суспільної цінності;
- формування у студентської молоді навичок здорового способу життя;
- оптимізації режиму навчально-виховного процесу;
- збільшення рухової активності студентської молоді;
- активізації фізкультурно-оздоровчої та спортивної роботи, просвітницької роботи.

2. Завдання положення: Підготовка молоді до життя, праці і творчості закладається саме в студентські роки. У формуванні свідомості та культури здорового способу життя студентів полягає першочергове завдання, оскільки саме у молоді роки відбувається сприйняття певних норм та зразків поведінки, накопичення відповідних знань та вмінь, вивчення ціннісних орієнтацій, інтересів та уявлень. Одним із найважливіших показників здорового способу життя є обсяг фізичних навантажень. Саме показники рухової активності впливають на визначення здорового способу життя.

Фізична культура – важливий елемент всебічного, гармонійного розвитку людини, це, по-перше, турбота про здоров'я і збереження життя як найвищої цінності, по-друге, система роботи, що забезпечує гармонію фізичного розвитку, духовного життя, багатогранної діяльності людини. Фізичне виховання є головним напрямом впровадження фізичної культури і становить органічну частину загального виховання, покликану забезпечувати розвиток фізичних, моральних, розумових здібностей та професійно-прикладних навичок людини.

Здорова людини несе у навколишній світ добро, красу, розуміння. Саме такими ми бачимо своїх студентів у майбутньому і на основі цієї ідеї будемо свою роботу.

3. Система організації фізкультурно-оздоровчої та спортивно-масової роботи включає:

- фізкультурно-оздоровчі та спортивно-масові заходи в коледжі;
- участь студентів коледжу у районних (міських), обласних змаганнях.

3.1. Обов'язкові фізкультурно-оздоровчі заходи:

- заняття з фізичної культури;
- фізкультурні паузи під час навчального процесу;
- заняття з студентами, віднесеними за станом здоров'я до спеціальної медичної групи ;
- заняття в секціях;
- "дні здоров'я і фізичної культури".

3.2. Спортивно-масові заходи:

- Проведення в коледжі змагань «Козацькі забави»
- спортивні змагання з видів спорту навчальної програми;
- товариські зустрічі з видів навчальної програми.

3.3. Краєзнавчо-оздоровчі спортивні заходи:

- проведення піших, вело-екскурсій тощо.

3.4. Просвітницькі заходи:

- залучення викладачів фізичного виховання до виховних годин по формуванню здорового способу життя, значення спорту, фізичної культури та рухової активності, боротьбі з тютюнопалінням та вживанням спиртних напоїв серед молоді;
- пропаганда здорового способу життя в інших навчальних закладах міста;
- волонтерська робота;
- інформування про спортивне життя в коледжі в місцевій пресі, агітація фізичної культури і спорту.

4. До участі в змаганнях залучаються студенти, які за станом здоров'я віднесені до основної медичної групи.

Змагання в навчальних закладах проводяться між групами.

Усі внутрішні змагання є частиною загального плану роботи навчального закладу і проводяться у відповідності до календарного плану спортивно-масових заходів, затвердженого директором.

5. Змагання мають проводитись організовано, в обстановці урочистості, за участю педагогічного колективу, батьків та громадськості. При цьому особливу увагу необхідно приділити питанням безпеки та уникнення травматизму студентів. В обов'язковому порядку студенти перед кожними змаганнями (вправами) проходять навчання з техніки безпеки. Лікарський контроль здійснюється медичними працівниками навчального закладу. Наявність аптечки медичної допомоги в спортивному залі, на стадіоні під час спортивних змагань обов'язкова.